

El agua por la casa.

LÁMINA

3

► Una casa es un refugio: nos protege y reúne con los seres queridos. De ella partimos y a ella volvemos. Y también es un mundo lleno de zonas desconocidas y misteriosas.

No todo lo que entra en la casa entra por la puerta. Los bichos, por ejemplo.
¿Viste por dónde entra el agua, y por dónde pasa hasta llegar a las cañillas?
¿La escuchas?

Abrir la canilla y que salga agua, parece algo mágico pero no lo es: hay personas, ideas, trabajo, tecnología, dinero y muchos años de historia puestos al servicio de esa comodidad. En algunas casas, el agua entra limpia y potable. En otras, sólo limpia: podemos utilizarla para muchas cosas, pero no beberla. ¿La de tu casa, cómo es?

EN EL MUNDO: más de 1 MILLÓN de personas no tienen acceso al agua. Usan apenas 5 litros de agua para cubrir todas sus necesidades. Menos de una descarga del inodoro de nuestra casa.

Pasar y pasar, es lo que siempre hace el agua, transformándose, transformándonos.
Cuando baja del cielo, lava el aire y lo refresca, llevándose el polvillo que estaba en suspensión. Y pasa por nosotros igualmente limpiándonos; piel adentro cuando la ingerimos, piel afuera cuando nos aseamos.

El movimiento del agua permite el desarrollo de la vida, tanto en el planeta como en nuestras casas. Y a pesar de que el 70 % de la superficie de la Tierra es agua, nosotros vivimos en una región semiárida, donde no abunda si tenemos en cuenta cuántos somos y cómo la usamos. Por eso es importante tener conciencia de dos cosas:

- 1) El agua es **ESCALA**. Veamos cómo la utilizamos y qué cuidados debemos tener para no derrocharla.
- 2) El agua es **RECICLABLE**. Veamos cómo podemos reutilizar la que parece sucia y normalmente desechamos.

Aunque lo parezca, el agua nunca está quieta. Tampoco lo estemos nosotros. Movámonos por nuestra casa buscando el agua que se pierde y que podemos preservar o reciclar.

el cauce



COOPERATIVA DE OBRAS Y SERVICIOS
RÍO CEBALLOS LTDA.

Recomendaciones generales:

- **REPAREMOS ROTURAS.** Una canilla perdiendo poco más de una gota por segundo, en promedio puede desperdiciar 46 litros de agua por día (16.790 litros por año). Una grieta de 2mm en una cañería pierde hasta 3.200 litros de agua en un día.
Estemos atentos a estas situaciones y reparemos inmediatamente.
- USEMOS DIFUSORES.** Un difusor es una especie de colador que podemos ubicar en las salidas de las canillas y la ducha, volviendo su chorro una llovizna. Disminuye el flujo del agua, sin bajar su potencia.

Referencias

- 1 Limpiemos la vereda
- 2 Lavemos el auto
- 3 Reguemos las plantas
- 4 Cortemos el pasto
- 5 Mantegamos la pileta
- 6 Lavémosnos
- 7 Duchémonos
- 8 Utilicemos el inodoro
- 9 Lavemos ropa
- 10 Bebamos
- 11 Lavemos platos
- 12 Cocinemos
- 13 Cuidemos nuestro tanque de agua

PATIO Y VEREDA

- 1 **LIMPIEMOS LA VEREDA.** Barrer la vereda antes de lavarla. Si para hacerlo dejamos la manguera abierta, estamos perdiendo unos 10 litros de agua por minuto, o sea que en 15 minutos podríamos llenar 30 baldes de agua.
Ahora... Tal vez sea mejor usar balde y no manguera. Seguramente con uno solo bastará.
- 2 **LAVEMOS EL AUTO.** Con la manguera abierta, utilizamos unos 500 litros de agua: ¡el tanque completo de una casa! Podríamos gastar menos de 50 litros cerrando la manguera cuando enjabonamos, y utilizando esponja y balde para recarga. Además, si en vez de lavar sobre asfalto lo hacemos sobre césped, el agua será aprovechada por la tierra.
Ahora... ¿Cuándo hace falta lavar el auto?
- 3 **REGUEMOS LAS PLANTAS.** Si lo hacemos en horas de calor, el 30% del agua se evapora. Mejor será que reguemos de madrugada o al anochecer, para evitar esa evaporación veloz.
Ahora... ¿qué plantas ponemos en nuestro jardín? Si elegimos plantas nativas, de nuestra región, veremos que no hace falta regarlas porque están adaptadas al clima. Florecen igual, tienen ricos aromas y atraen más mariposas, insectos y pájaros

que las plantas exóticas. Eso nos ayuda a conocer y valorar el mundo que nos rodea.

- 4 **CORTEMOS EL PASTO.** Que no sea al ras del suelo: la altura conveniente es entre 5 y 8 centímetros, porque así los pastos ayudan a que el viento y el agua no se lleven el suelo y éste retenga humedad.
Ahora... ¿Sabías que el pasto amarillo no está muerto, sino "durmiendo"? No es necesario regarlo: Cuando llueva, volverá su verdor.
- 5 **MANTENGAMOS LA PILETA DE NATACIÓN.** Una piscina chiquita (de 4 metros de largo por 2 metros de ancho, con 1.5 metros de profundidad), contiene unos 12.000 litros de agua. Cada vez que la limpiamos, perdemos un volumen considerable. Si utilizamos el limpiafondo una vez por semana, al mes habremos perdido 24 tanques de agua como el de tu casa.
Ahora... Con buenos filtros y decantadores, limpiaremos menos veces la pileta, ahorrando muchísima agua.

BAÑO Y LAVADERO

- 6 **LAVÉMONOS.** Usando agua y jabón para cara y manos, evitamos contraer varias enfermedades. Pero para ello no hace falta tener la canilla abierta todo el tiempo. ¿Cuánto tardas en higienizarte? Una canilla abierta larga 10 litros de agua en un minuto. Para lavarnos los dientes, con sólo un vaso de agua quizá sea suficiente.
- 7 **DUCHÉMONOS.** Con la ducha abierta, en 10 minutos gastamos 100 litros de agua; en cambio si la abrimos sólo para mojarlos y luego enjuagarnos, utilizamos menos de 20 litros. Pero antes, ¿cuántos minutos está la ducha abierta esperando que salga agua caliente? Tengamos siempre un balde para recoger el agua fría que sale primero, y luego usarla para regar, lavar o limpiar.
Ahora... ¿Cuánto tardas en bañarte? ¿Sólo capaz de bañarte con un balde de agua? ¿Probaste?

- 8 **UTILICEMOS EL INODORO.** Cada vez que tiramos la cadena o apretamos el botón, utilizamos 8 litros de agua. Hagámoslo sólo cuando sea necesario, porque en realidad no siempre se necesita tanta agua. En muchos lugares del mundo las cisternas de los baños solo tienen 6 litros, y además tienen dos botones: uno para cuando hemos hecho pis y otro para cuando hacemos caca.

Ahora... En nuestro país no hay esos sistemas. ¿Nosotros podemos hacer que nuestro inodoro descargue menos agua?

- 9 **LAVEMOS ROPA.** El lavarropas utiliza mucha agua, por eso usémoslo sólo cuando sea necesario y llenando siempre su tambor.
Además... Con el agua del segundo enjuagado podemos limpiar la casa o regar.

COCINA

- 10 **BEBAMOS.** Suele recomendarse beber 2 litros de agua por día, aunque en realidad esto depende de cada persona. Sin agua, no podríamos comer, porque necesitamos mojar los alimentos con saliva. El agua, entre otras funciones, transporta nutrientes a todas las partes del cuerpo, hidratándolo y previniendo enfermedades. También es importante en el procesamiento de nuestros alimentos. A veces, la sensación de fatiga es producto de la falta de agua en nuestro organismo.

- 11 **LAVEMOS LOS PLATOS.** Ya sabemos que dejando la canilla abierta, derrochamos mucho. Pongamos agua con detergente en un recipiente, lavemos platos y cubiertos y recién ahí abramos y enjuaguemos todo junto.
Ahora... El agua con la que lavamos es muy útil aún, podemos reciclarla regando las plantas.

- 12 **COCINEMOS.** En la cocina, el agua se utiliza de varias maneras. Algunas se pueden evitar, por ejemplo: cuando descongelamos alimentos dejémoslos a temperatura ambiente, en vez de colocarlos debajo de la canilla abierta. También el agua con la que lavamos verduras puede reutilizarse para regar las plantas o lavar la vereda.

TECHO

- 13 **CUIDEMOS NUESTRO TANQUE DE AGUA.** Que tenga la tapa sana y cierre correctamente, para evitar la evaporación y la suciedad. Se recomienda que cada seis meses lo limpiemos, para conservar la potabilidad del agua que consumimos.



COOPERATIVA DE OBRAS Y SERVICIOS
RÍO CEBALLOS LTDA.